**Анкета для родителей**

**«Разговор о правильном питании»**

1.Укажите, пожалуйста, пол Вашего ребенка\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

- мужской - женский\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Укажите месяц и год рождения ребенка

Каков состав вашей семьи (включая ребенка)

|  |  |
| --- | --- |
| - два человека | - четыре человека |
| - три человека | - больше четырех |

5. Во сколько часов ребенок обычно уходит в школу \_\_\_\_\_\_

6. Во сколько часов ребенок обычно приходит из школы \_\_\_\_\_\_

7. Занимается ли Ваш ребенок дополнительно в:

|  |  |
| --- | --- |
| - спортивной секции или  кружке | - танцевальном кружке |
| - музыкальной школе | - кружке «рукоделия», рисования |

- другое

8. Сколько дней в неделю посещает Ваш ребенок дополнительные

занятия\_\_\_\_\_\_\_

9. Ваш ребенок

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| -завтракает каждый день, | почти каждый день, | от случая к случаю, | обычно не завтракает |
| - обедает каждый день, | почти каждый день, | от случая к случаю, | обычно не обедает |
| - ест полдник каждый день, | почти каждый день, | от случая к случаю, | обычно не ест полдник |
| -ужинает каждый день, | почти каждый день, | от случая к случаю, | обычно не ест ужин |

10. Ваш ребенок

- завтракает всегда в одно и то же время (укажите время\_\_\_\_\_\_\_\_\_)

чаще в одно и то же время (укажите время) зависит от обстоятельств

- обедает всегда в одно и то же время (укажите время )

чаще в одно и то же время (укажите время\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_)

зависит от обстоятельств

- ест полдник всегда в одно и то же время (укажите время\_\_\_\_\_)

чаше в одно и то же время (укажите время )

зависит от обстоятельств,

- ужинает всегда в одно и то же время (укажите время\_\_\_\_\_\_)

чаще в одно и то же время (укажите время\_\_\_\_\_\_)

зависит от обстоятельств

11.Обычно ребенок

- завтракает с аппетитом,

без принуждения и без удовольствия,

не хочет есть,

зависит от обстоятельств

- обедает с аппетитом,

без принуждения и без удовольствия,

не хочет есть зависит от обстоятельств

- ест полдник с аппетитом без принуждения,

без удовольствия, не хочет есть,

зависит от обстоятельств

- ужинает с аппетитом без принуждения,

без удовольствия, не хочет есть,

зависит от обстоятельств

12. Обычно ребенок

- завтракает дома в школе

- обедает дома в школе

- ест полдник дома в школе

- ужинает дома в школе

13. Просит ли ребенок есть, между основными приемами пиши

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| - да,  постоянно | - довольно  часто | - иногда | - не просит; |

14. Укажите, пожалуйста, что обычно ест Ваш ребенок на завтрак

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Укажите, пожалуйста, что обычно ест Ваш ребенок на обед

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Укажите, пожалуйста, что обычно ест Ваш ребенок на полдник

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Укажите, пожалуйста, что обычно ест Ваш ребенок на ужин

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Оцените, пожалуйста, соблюдение Вашим ребенком правил гигиены,(мытье рук перед едой)

- ребенок без напоминаний всегда моет руки перед едой

- ребенок знает о необходимости мытья рук, однако, иногда

забывает об этом

- ребенок знает о необходимости мытья рук, однако, часто забывает

об этом

19. Охотно ли ест Ваш ребенок салаты

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| - да,  очень часто | - да - не очень  охотно | - салаты ему не  нравятся |

20. Охотно ли Ваш ребенок ест супы или борщи

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| да, очень  охотно |  | - не очень охотно | - супы ему не нравятся |

21. Оцените предпочтения Вашего ребенка в напитках.

-выбрав и проставив баллы от 10 — до 0 (самый любимый напиток-

10 баллов)

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| молоко | газированные напитки (пепси, кола) | соки | чай | компот | минеральная вода |
|  |  |  |  |  |  |

22. Оцените, пожалуйста, предпочтения Вашего ребенка в отношении

следующих видов продуктов, проставив баллы от 10 до 0 (самый

любимый из продуктов- 10 баллов)

|  |  |
| --- | --- |
| - фрукты |  |
| - мороженое |  |
| - чипсы |  |
| - шоколад |  |
| - каши |  |
| - продукты из молока (творожки, суфле и т.д.) |  |
| - мед |  |
| - варенье |  |
| - пирожное |  |

23. С какими проблемами в организации питания ребенка Вы

сталкиваетесь:

- отсутствие аппетита у ребенка

трудности с организацией регулярного питания

недостаток средств для того, чтобы организовать полноценное сбалансированное питание ребенка

недостаточность информации о том, как организовать правильное питание

ребенку не нравятся многие полезные продукты

- другое (укажите что)\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_